

「今日のごはん」 2024 年 5 月 10 日（金）

- ・ 玄米ごはん
- ・ 味噌汁（もやし、油あげ）
- ・ グルテンミートの唐揚げ
- ・ 小松菜ときゃべつのポン酢和え



《離乳食》



旬の野菜・・・そら豆

塩茹でをして、おやつ時に食べました。ゆり組さんが皮むきのお手伝いをしてくれました。