

【きゅうりの酢の物】

材料（4人分）

きゅうり	1本
塩蔵わかめ	20g
ちりめんじゃこ	大きじ1
しょうゆ	小さじ1弱
本みりん	小さじ1弱
酢	小さじ1/2

作り方

- ①きゅうりは輪切りにする。塩もみをする。
- ②塩蔵わかめは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ③①のきゅうりの水分をとる。
- ④③とわかめ、ちりめんじゃこを合わせ、調味料で味を調える。

