

ほうれん草の納豆和え（一人分）

【材料】ほうれん草 20g、納豆 15g、醤油 1g、刻み焼きのり適量

【作り方】

- ①ほうれん草は茹でて、細かくきる。
- ②納豆とほうれん草をよく混ぜる。醤油と刻みのりで和える。

