

【かぼちゃサラダ】4人分

材料

かぼちゃ	1/10 個
じゃが芋	大 1/2 個
きゅうり	1/3 本
リンケツ	2 本
にんじん	中 1/6 本
マヨネーズ	小さじ 2
塩	少々

作り方

- ①かぼちゃ、じゃが芋はサイコロ状に切る。にんじんは、いちよう切りにする。
かぼちゃ、じゃがいも、にんじんは蒸して柔らかくする。
- ②きゅうりは輪切りにし、塩もみをする。
- ③リンケツは茹でて、輪切りにする。
- ④かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、リンケツを合わせる。
マヨネーズで和える。

