

【柿なます】一人分

(材料) 大根 30g、人参 4g、柿 (小) 1/12 切れ、ごま 1g、酢 1g、醤油 1g
本みりん 1g

(作り方)

- ①大根、人参は千切りにする。塩もみをする。
- ②柿も千切りにする。
- ③塩もみした大根、人参を絞り、水分をとる。
- ④ボールに②と③を入れる。ごま、調味料を加え味を調える。

