

【ごぼうのトロミ煮】 9～11ヶ月頃

(材料) ごぼうのあらみじん切り大さじ1、にんじんのあらみじん切り大さじ2
だし汁適量、くず粉又は片栗粉

(作り方)

①ごぼうは水にさらす。

②①とにんじんをだしで煮る。柔らかくなったら水どきくず粉(片栗粉)でトロミをつける。