

【豆腐とキャベツの煮物】(7~8 か月頃)

(材料) 豆腐大さじ 2、キャベツ 15g、昆布だし汁、片栗粉小さじ 1

(作り方)

- ①キャベツはみじん切りにして、昆布だし汁で柔らかく煮る。
- ②①にスプーンでつぶした豆腐を入れ煮る。片栗粉でとろみをつける。

