

# 「今日のお昼ごはん」

- ・玄米ごはん
- ・味噌汁
- ・ハンバーグ
- ・春きゃべつの昆布和え



ハンバーグは、玉ねぎ・人参・しいたけが入っています。和え物は、佃煮昆布で和えました。

2026年4月10日（金）

- ・10倍粥（ペースト）
  - ・人参と玉ねぎの煮物
  - ・豆腐の煮物
- （初期食）



- ・全粥
  - ・ハンバーグ
  - ・きゃべつの柔らか煮
- （後期食）