

「今日のごはん」 2026 年 9 月 10 日（金）



- ・ ごはん
- ・ 味噌汁
- ・ タラの唐揚げ野菜あんかけ
- ・ かぼちゃの煮物

離乳食（後期食）



- ・ 全粥
- ・ 豆腐と野菜の煮物
- ・ かぼちゃの煮物