

【中期食前半】

人参とたまねぎの煮物

2024年1月16日



①人参はすりおろし。たまねぎは、みじん切りにする。

②鍋に①を入れてだし汁を加え、煮る。

③柔らかくなるまで煮る。

④片栗粉（園ではくず粉を使用）でとろみをつける。

ジャム状が目安です。



【今日の中期食】

・5倍粥

・人参と玉ねぎの煮物

・小松菜とカレイの煮つけ