

【ささ身とキャベツの煮物】後期食・(中期食)

材料) ささ身 1/4 本、キャベツ 1/6 枚、人参小さじ 1.5 杯分、だし汁

作り方)

- ①ささ身は茹でて細かくほぐす。
- ②キャベツと人参は食べやすい大きさに刻む。
- ③ささ身とキャベツ、人参をだし汁で柔らかくなるまで煮る。

※後期食・・・ささ身はほぐす。

中期食・・・ささみはすりおろす。

- ・食べる形態に応じてくず粉や片栗粉でとろみを付けると食べやすくなります。
- ・上記分量は後期食です。