

【離乳食（中期食）】3月13日（水）



今日のメニュー

- ・ 5倍粥
- ・ 小松菜としらすの煮物
- ・ 大根と人参の煮物

※小松菜などの青菜類は、長くつながった部分が残らないよう、葉を広げて必ず縦横の2方向に刻みましょう

