

クッキー（卵・牛乳・バター不使用）

（材料）薄力粉 35g、全粒粉 35g、メイプルシロップ 20g、なたね油 20g

（作り方）

①薄力粉、全粒粉をふるう。

②メイプルシロップとなたね油をボールに入れ、よく混ぜ合わせる。

※白っぽくなるまで しっかり混ぜる。

③①の中に②を入れ、一つの塊になるようこねる。

※生地にとまとまりが出来にくい時は、豆乳を加えたり、なたね油を少し加えて作ります。

④160 度くらいのオーブンで焼く。

