

【マセドアンサラダ】 4人分

材料

さつま芋	中 1/2 本
きゅうり	1/2 本弱
にんじん	1 cmの輪切り 2 枚分
リンケツ	2 本
コーン缶	大さじ 1
マヨネーズ	大さじ 1
梅酢	2 滴くらい

作り方

- ①さつま芋、きゅうり、にんじんを 1 cm くらいのさいの目切りにする。
- ②さつま芋、にんじんは蒸す。きゅうりは塩もみをする。
- ③リンケツは湯がき、半月切りにする。
- ④食材を合わせ、マヨネーズを混ぜる。数滴、梅酢を入れる。

※マセドアンとは、フランス語で「さいの目切り」という意味です。

