

【今日のごはん】 2024年1月19日(金)

(お昼ごはん)

- ・玄米ごはん
- ・味噌汁(大根・油揚げ)
- ・鶏じゃが
- ・キャベツのおかか和え

(おやつ)

- ・ジャムサンド(イチゴジャム)
- ・豆乳

展示食の横に掲示
しています。

今日のごはんを
三食食品群で表し
ています。



ジャムサンド