

「今日のごはん」離乳食

2025年4月30日



- ・10倍粥
- ・キャベツと人参の煮物
- ・豆腐と玉ねぎの煮物

※・形状は、ペーストです。

- ・昆布だしを使用しています。
- ・玉ねぎは加熱すると甘味が出るので、離乳食に使用しやすい野菜です。



- ・5倍粥 (中期)
- ・10倍粥 (後期)
- ・キャベツと人参の磯和え
- ・魚の煮物 (カレイ)

※中期食→舌でつぶせる固さ
後期食は→歯茎でつぶせる固さを
目安に作っています。

