

今日のごはん 2024年5月16日(木)

- ・ひえごはん
- ・野菜スープ
- ・マーボー豆腐
- ・春雨サラダ

おやつ：じゃが芋カレー風味オーブン焼き
豆乳

ひえごはん
ひえと玄米を合
わせて炊いています。

離乳食：初期食と後期食

絹豆腐と玉ねぎのペースト
昆布だしで煮ています。
くず粉でとろみをつけてい
ます。

