【秋の味覚弁当】 2026年１０月７日　ゆり組



・さつま芋おにぎり
・鮭の塩焼き
・小松菜の煮浸し
・旬の果物・・梨



さつま芋
食物繊維、カリウム、ビタミンＣを多く含んでいます。

