

【さつまいもとりんごの重ね煮】一人分

材料) さつまい芋 60 g、りんご 20 g、干しぶどう 2 g、りんごジュース 30 g

作り方)

- ①さつまい芋、りんごは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にさつまい芋とりんご、干しぶどうを入れる。りんごジュースを加え、弱火で煮る。

