

【ジャムホットケーキ】 (一人分)

(材料) ホットケーキミックス粉(無糖) 40g、イチゴジャム 10g、豆乳 15g

(作り方)

- ① ボールにホットケーキミックス粉を入れる。イチゴジャム、豆乳を加え混ぜる。
- ② 鉄板にクッキングシートをひき、①を流し入れる。
- ③ オーブンで焼く。

※園ではスチームコンベクション(コンビ・蒸し焼きで130℃)15分。で焼いています。

家庭ならフライパンで焼くことができます。(強火ですると焦げるので、中火やりや弱火で)

