

【茄子と豆腐のみそだれ】(7~9 か月頃)

(材料) 茄子 1/4 本、豆腐 3 cm角、昆布だし汁、味噌少量、片栗粉又はくず粉少々  
(作り方)

- ① 茄子は皮をむき、柔らかく茹でる。食べやすい大きさに切る。
- ② 豆腐は 5 mm角程度に切り、熱湯にさらす。
- ③ 昆布だし汁を鍋に入れ、火にかける。味噌を溶き、片栗粉又はくず粉でとろみをつける。
- ④ 茄子、豆腐を器に盛り、③のタレをかける。