

【ほうれん草の納豆和え】 離乳食 後期食

(材料)

ひきわり納豆	大さじ 1.5
ほうれん草の葉先	3 枚
しょうゆ	1 滴

(作り方)

- ①ほうれん草の葉先は、熱湯で茹でて水にさらしてから、縦横に包丁を入れて粗く刻む。
- ②ボールにひきわり納豆と①を入れる。しょうゆ 1 滴を加え、混ぜる。

