

どででんかぼちゃ弁当

2025年7月15日

絵本…どででんかぼちゃ より

おにぎり

魚の照り焼き

キャベツのごま酢和え

かぼちゃの煮物



絵本の表紙に出てくる、大きなかぼちゃ。
今回のお弁当には、かぼちゃを入れました。

魚は、鯖（さわら）を使用しました。
本みりんと醤油を1：1の味付けで焼きました。

