

【クッキー作り】二人分

☆卵・バターを使用しないクッキーです。

(材料) 薄力粉 35g、全粒粉 35g、メープルシロップ 20g、なたね油 20g、豆乳少々
(作り方)

- ①薄力粉と全粒粉をふるいにかける。
 - ②別のボールでメープルシロップとなたね油をよく混ぜる。(白っぽくなるまで)
 - ③①の中に②を入れ、混ぜる。
- ※生地がパサパサしてまとまりにくいようでしたら、豆乳を少々加える。
- ④生地を伸ばし、形を作る。
 - ⑤クッキングシートに並べ、160℃のオーブンで約13分焼く。

