

「今日のごはん」 2026 年 9 月 4 日（金）



- ・ ごはん
- ・ 味噌汁（麩とあおさのり）
- ・ 高野豆腐の煮物
- ・ 小松菜のごま和え

離乳食（後期食）



- ・ 全粥
- ・ 麩と野菜の煮物
- ・ 小松菜とじゃが芋の煮物