

「今日のごはん」 2026 年 9 月 9 日（水）



- ・ ごはん
- ・ 清汁（えのき、三つ葉）
- ・ 鮭の西京焼き
- ・ 小松菜の磯和え

離乳食（後期食）



- ・ 全粥
- ・ 煮魚（カレイ）
- ・ 小松菜の煮物