

【後期食（後半）】 2024年1月12日（金）

- ・全粥
- ・煮魚（カレイ）15g
- ・大根と人参の煮物（だし汁で煮る）
（極少々の醤油で味を付けています）

冬野菜（大根）を使用した1品です。

カレイはほぐす。片栗粉などで
とろみを付けると食べやすく



- ・7mmの角切りに刻む
- ・バナナくらいの固さ